

Станислав Васильевич
105
265

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 7 групп:

1 группа (1 – 13 вопросы). Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (14 - 16 вопросы). Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (17 вопрос). Задания в которых необходимо установить последовательность предложенных вариантов ответов. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

4 группа (18 - 26 вопрос). Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

5 группа (27 - 28 вопрос). Визуальные задания, в которых необходимо написать вариант ответа, который соответствует представленной картинке. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

6 группа (29 вопрос). Задание-задача. По представленным данным следует ответить на поставленные вопросы. Записи выполняйте в бланке ответов.

7 группа (30 вопрос). Задание, в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?

- а) не ближе 7,25 м
б) не ближе 9 м
в) не ближе 9,15 м
г) не ближе 11 м

2. Как называлась песня дуэта Монсеррат Кабалье и Фредди Меркьюри, ставшая гимном Игр XXV Олимпиады?

- а) Мельбурн
б) Барселона
в) Атланта
г) Мюнхен

3. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ГТО»?

- а) 10 м
б) 13 м
в) 12 м
г) 15 м

4. В каком году состоялись первые Игры доброй воли в Москве?

- а) в 1986 году
б) в 1987 году
в) в 1988 году
г) в 1990 году

5. Вид движения, которое направлено в сторону от срединной части тела вокруг сагиттальной оси?

- а) супинация
б) отведение
в) пронация
г) приведение

6. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?

- а) пяткой
б) серединой подъёма
в) внешней стороной стопы
г) внутренней стороной стопы

7. В программу первых Олимпийских зимних игр 1924 года в Шамони, было включено два вида лыжного спорта...

- а) гонки на 18 и 50 км среди мужчин
б) гонки на 10 и 30 км среди мужчин
в) гонки на 10 и 20 км
г) гонки на 8 и 15 км

8. Сколько огневых рубежей, в биатлонной эстафетной гонке, проходит каждая команда?

- а) 4 огневых рубежа
б) 8 огневых рубежей
в) 12 огневых рубежей
г) 16 огневых рубежей

9. Как лыжники и биатлонисты называют кубок мира, который получает спортсмен по итогам зачётных индивидуальных гонок текущего соревновательного года?

- а) кубок лыжни
б) золотой глобус
в) король лыжни
г) большой хрустальный глобус

10. В лапте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу...

- а) город
б) околица
в) городище
г) пригород

11. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Цифрами обозначают...

- а) диагонали
б) горизонтали
в) первую вертикаль
г) вертикали

+ 18

12. Кто из гимнасток получил прозвище «королева брусьев» за исполнение очень сложных элементов на этом снаряде?

- а) Светлана Хоркина
б) Ольга Корбут
в) Людмила Турищева
г) Лариса Латынина

15

13. Как называются церемонии, которые проходят на объектах соревнований сразу после объявлений результатов?

- а) цветочные церемонии
б) торжественные церемонии
в) медальные церемонии
г) поздравительные церемонии

14. Отметьте новые дисциплины, включённые в программу XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022. Отметьте все позиции!

- а) командные соревнования в горнолыжном спорте
б) смешанная эстафета в шорт-треке
в) смешанные командные соревнования по фристайлу в акробатике
г) мужские одиночные соревнования по скелетону
д) женские одиночные соревнования по бобслею
е) масс-старт в конькобежном спорте (мужчины и женщины)

+ 28

15. Какие из представленных упражнений принято называть скоростно-силовыми?

Отметьте все позиции!

- а) бег на 100 м
б) метание мяча на дальность
в) прыжки в длину с места
г) отжимания в упоре лёжа
д) лазание по канату
е) прыжки в высоту

—

16. Отметьте основные средства для развития общей выносливости.

Отметьте все позиции!

- а) единоборства
б) длительный кросс
в) передвижение на лыжах
г) упражнения силового характера
д) езда на велосипеде
е) плавание

+ 28

17. Установите правильную последовательность выполнения упражнений для освоения опорного прыжка ноги врозь.

1. С 2-3 шагов разбега вскок в упор стоя согнувшись ноги врозь и соскок прогнувшись.
2. В упоре лёжа отталкивание руками с хлопком в ладони.
3. Прыжок ноги врозь через козла с разбега с помощью и самостоятельно.
4. В упоре лёжа прогнуться и одновременно отталкиваясь руками и ногами, прийти в стойку ноги врозь.
5. С 2-3 шагов разбега вскок в упор присев на козла и соскок ноги врозь.
6. Из упора лёжа толчком ног перейти в упор стоя согнувшись ноги врозь и быстро выпрямиться.

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 7 групп:

1 группа (1 – 13 вопросы). Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (14 - 16 вопросы). Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (17 вопрос). Задания в которых необходимо установить последовательность предложенных вариантов ответов. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

4 группа (18 - 26 вопрос). Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

5 группа (27 - 28 вопрос). Визуальные задания, в которых необходимо написать вариант ответа, который соответствует представленной картинке. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

6 группа (29 вопрос). Задание-задача. По представленным данным следует ответить на поставленные вопросы. Записи выполняйте в бланке ответов.

7 группа (30 вопрос). Задание, в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?

- а) не ближе 7,25 м
б) не ближе 9 м
в) не ближе 9,15 м
г) не ближе 11 м

+ 15

2. Как называлась песня дуэта Монсеррат Кабалье и Фредди Меркьюри, ставшая гимном Игр XXV Олимпиады?

- а) Мельбурн
б) Барселона
в) Атланта
г) Мюнхен

+ 15

3. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ГТО»?

- а) 10 м
б) 13 м
в) 12 м
г) 15 м

+ 15

4. В каком году состоялись первые Игры доброй воли в Москве?

- а) в 1986 году
б) в 1987 году
в) в 1988 году
г) в 1990 году

+ 15

5. Вид движения, которое направлено в сторону от срединной части тела вокруг сагиттальной оси?

- а) супинация
б) отведение
в) пронация
г) приведение

-

6. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?

- а) пяткой
б) серединой подъёма
в) внешней стороной стопы
г) внутренней стороной стопы

+ 15

7. В программу первых Олимпийских зимних игр 1924 года в Шамони, было включено два вида лыжного спорта...

- а) гонки на 18 и 50 км среди мужчин
б) гонки на 10 и 30 км среди мужчин
в) гонки на 10 и 20 км
г) гонки на 8 и 15 км

+ 15

8. Сколько огневых рубежей, в биатлонной эстафетной гонке, проходит каждая команда?

- а) 4 огневых рубежа
б) 8 огневых рубежей
в) 12 огневых рубежей
г) 16 огневых рубежей

-

9. Как лыжники и биатлонисты называют кубок мира, который получает спортсмен по итогам зачётных индивидуальных гонок текущего соревновательного года?

- а) кубок лыжни
б) золотой глобус
в) король лыжни
г) большой хрустальный глобус

+ 15

10. В лапте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу...

- а) город
б) околица
в) городище
г) пригород

-

15

11. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Цифрами обозначают...

- а) диагонали
б) горизонтали
в) первую вертикаль
г) вертикали

12. Кто из гимнасток получил прозвище «королева брусьев» за исполнение очень сложных элементов на этом снаряде?

- а) Светлана Хоркина
б) Ольга Корбут
в) Людмила Турищева
г) Лариса Латынина

13. Как называются церемонии, которые проходят на объектах соревнований сразу после объявлений результатов?

- а) цветочные церемонии
б) торжественные церемонии
в) медальные церемонии
г) поздравительные церемонии

14. Отметьте новые дисциплины, включённые в программу XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине 2022. Отметьте все позиции!

- а) командные соревнования в горнолыжном спорте
б) смешанная эстафета в шорт-треке
в) смешанные командные соревнования по фристайлу в акробатике
г) мужские одиночные соревнования по скелетону
д) женские одиночные соревнования по бобслею
е) масс-старт в конькобежном спорте (мужчины и женщины)

15. Какие из представленных упражнений принято называть скоростно-силовыми?

Отметьте все позиции!

- а) бег на 100 м
б) метание мяча на дальность
в) прыжки в длину с места
г) отжимания в упоре лёжа
д) лазание по канату
е) прыжки в высоту

16. Отметьте основные средства для развития общей выносливости.

Отметьте все позиции!

- а) единоборства
б) длительный кросс
в) передвижение на лыжах
г) упражнения силового характера
д) езда на велосипеде
е) плавание

17. Установите правильную последовательность выполнения упражнений для освоения опорного прыжка ноги врозь.

1. С 2-3 шагов разбега вскок в упор стоя согнувшись ноги врозь и соскок прогнувшись.
2. В упоре лёжа отталкивание руками с хлопком в ладони.
3. Прыжок ноги врозь через козла с разбега с помощью и самостоятельно.
4. В упоре лёжа прогнуться и одновременно отталкиваясь руками и ногами, прийти в стойку ноги врозь.
5. С 2-3 шагов разбега вскок в упор присев на козла и соскок ноги врозь.
6. Из упора лёжа толчком ног перейти в упор стоя согнувшись ноги врозь и быстро выпрямиться.

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага в) амплитуда скользящего шага
б) траектория скользящего шага г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание в) предупреждение
б) удаление г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия в) Норвегия
б) Швейцария г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «лежащего не бьют» в) «до первой слезы»
б) «до первой крови» г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевсу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
в) горел все дни, пока продолжались состязания
г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году в) в 1931 году
б) в 1932 году г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз в) сколиоз
б) остеохондроз г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский б) П.Ф. Лесгафт
в) А.Д. Бутовский г) А.Ю. Антонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база в) пригород
б) город г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали в) первую вертикаль
б) горизонтали г) вертикали

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага
б) траектория скользящего шага
в) амплитуда скользящего шага
г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание
б) удаление
в) предупреждение
г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия
б) Швейцария
в) Норвегия
г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «лежащего не бьют»
б) «до первой крови»
в) «до первой слезы»
г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевсу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
в) горел все дни, пока продолжались состязания
г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году
б) в 1932 году
в) в 1931 году
г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз
б) остеохондроз
в) сколиоз
г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский
б) П.Ф. Лесгафт
в) А.Д. Бутовский
г) А.Ю. Антонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база
б) город
в) пригород
г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали
б) горизонтали
в) первую вертикаль
г) вертикали

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Школьный этап

5-6 класс

шарафутдина в Ташк

Темсович 6А

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. **Слагаемые здорового образа жизни:**

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. **Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется;**

- А) колонна
- Б) интервал
- В) шеренга
- Г) линия

3. **Строевые упражнения – это:**

- А) попеременно двухшажный ход;
- Б) низкий старт;
- В) повороты на месте, перестроения;
- Г) верхняя подача.

4. **Гибкость – это способность**

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. **Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

- 0 6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:
- а) «перекидной»;
 - б) «волна»;
 - в) «флоп»;
 - г) «перешагивание».
- 1 7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?
- А) 778г. до н.э
 - Б) 776 г. до н.э
 - В) 876 г. до н.э
 - Г) 1896 г. н.э
- 1 8. В какой спортивной игре нет вратаря?
- а) футбол,
 - б) хоккей,
 - в) баскетбол,
 - г) водное поло.
- 1 9. При растяжении мышц необходимо:
- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
 - Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
 - В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения – жгут
 - Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку
- 0 10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?
- а) техникой бега,
 - б) скоростью бега,
 - в) местом проведения занятий,
 - г) работой рук.
- 1 11. Как часто проходят Олимпийские игры?
- а) каждый год;
 - б) один раз в два года;
 - в) один раз в три года;
 - г) один раз в четыре года.
- 0 12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:
- А) МОК
 - Б) ОКР
 - В) НОК
 - Г) БНОК
- 0 13. Основным спортом для развития координации движения является:
- А) баскетбол
 - Б) гимнастика
 - В) легкая атлетика
 - В) шахматы
- 1 14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:
- А) в США
 - Б) Канаде
 - В) Японии
 - Г) Германии

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:
А) плавание
Б) лыжный спорт
В) художественную гимнастику
Г) легкую атлетику
16. Приемом игры в баскетбол является:
А) остановка прыжком
Б) нижняя прямая подача
В) бросок в ворота соперника
Г) остановка катящегося мяча подошвой
17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:
а) подтягивание в висе на перекладине,
б) прыжки в длину с места,
в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
г) кувырок вперед.
18. Где зародились Олимпийские игры?
А) Древняя Русь;
Б) Римская Империя;
В) Древняя Греция;
Г) Византия.
19. Как звучит девиз Олимпийского движения?
А) Быстрее! Выше! Сильнее!
Б) Победа! Слава! Богатство!
В) Мир! Дружба! Братство!
Г) Победы! Рекорды! Достижения!
20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?
А) 1952 г. и 2010 г.
Б) 1972 г. и 2006 г.
В) 1988 г. и 2002 г.
Г) 1980 г. и 2014 г.
21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?
А) Чемпионат Мира по хоккею;
Б) Чемпионат Мира по футболу;
В) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.
22. Какие упражнения используют для воспитания силы?
А) бег в медленном темпе;
Б) прыжки с возвышения;
В) махи руками;
Г) подтягивание.
23. Какой из видов спорта относится к игровым?
А) фехтование;
Б) борьба;
В) хоккей;
Г) биатлон.

- 1 24. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?
а) спортивная гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
в) акробатика;
г) триатлон.
- 0 25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?
а) целеустремленность;
б) трудолюбие;
в) смелость;
г) выносливость.
- 0 26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
а) брусья;
б) бревно;
в) конь;
г) кольца.
- 1 27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?
а) бобслей;
б) гребля;
в) парусный спорт;
г) водное поло.
- 1 28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?
а) прыжок с шестом;
б) опорный прыжок;
в) прыжок с парашютом;
г) прыжок в воду.
- 0 29. После какой команды принимается основная стойка?
а) На старт!
б) Равняйсь!
в) Смирно!
г) Вольно!
- 1 30. Что является основными средствами закаливания?
а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.
- 0 31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?
а) словесного воздействия;
б) игровой;
в) наглядного воздействия;
г) повторный.
- 1 32. При каком условии подтягивание считается правильным?
а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

- 0 33. Потертости и обморожения характерны при занятиях коньки (видом спорта)
- 0 34. Внешние признаки утомления – это изменение цвета кожи
- 1 35. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина фигурное катание
- 1 36. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли Олимпиониками.
- 1 37. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространенный в игровых видах спорта: мяч.
- 1 38. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется гибкость человека.
- 1 39. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется исходное положение.

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

40. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

| | |
|------------------------|-------|
| 1 Баскетбол | А) 7 |
| 2 Волейбол | Б) 11 |
| 3 Футбол | В) 6 |
| 4 Ручной мяч (гандбол) | Г) 5 |

1Г 2В 3Б 4А

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий
Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Слагаемые здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется;

- А) колонна
- Б) интервал
- В) шеренга
- Г) линия

3. Строевые упражнения – это:

- А) попеременно двухшажный ход;
- Б) низкий старт;
- В) повороты на месте, перестроения;
- Г) верхняя подача.

4. Гибкость – это способность

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

1 6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флоп»;
- г) «перешагивание».

1 7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?

- А) 778г. до н.э
- Б) 776 г. до н.э
- В) 876 г. до н.э
- Г) 1896 г. н.э

1 8. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол,
- б) хоккей,
- в) баскетбол,
- г) водное поло.

0 9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
- Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
- В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения – жгут
- Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

0 10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
- б) скоростью бега,
- в) местом проведения занятий,
- г) работой рук.

1 11. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

1 12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- А) МОК
- Б) ОКР
- В) НОК
- Г) БНОК

1 13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
- Б) гимнастика
- В) легкая атлетика
- В) шахматы

1 14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:

- А) в США
- Б) Канаде
- В) Японии
- Г) Германии

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Г) легкую атлетику

16. Приемом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в вися на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

18. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Древняя Русь;
- Б) Римская Империя;
- В) Древняя Греция;
- Г) Византия.

19. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Победа! Слава! Богатство!
- В) Мир! Дружба! Братство!
- Г) Победы! Рекорды! Достижения!

20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) 1952 г. и 2010 г.
- Б) 1972 г. и 2006 г.
- В) 1988 г. и 2002 г.
- Г) 1980 г. и 2014 г.

21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- А) Чемпионат Мира по хоккею;
- Б) Чемпионат Мира по футболу;
- В) Чемпионат Мира по легкой атлетике;
- Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

22. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- А) бег в медленном темпе;
- Б) прыжки с возвышения;
- В) махи руками;
- Г) подтягивание.

23. Какой из видов спорта относится к игровым?

- А) фехтование;
- Б) борьба;
- В) хоккей;
- Г) биатлон.

- 1 24. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?
а) спортивная гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
в) акробатика;
г) триатлон.
- 1 25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?
а) целеустремленность;
б) трудолюбие;
в) смелость;
г) выносливость.
- 0 26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
а) брусья;
б) бревно;
в) конь;
г) кольца.
- 1 27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?
а) бобслей;
б) гребля;
в) парусный спорт;
г) водное поло.
- 1 28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?
а) прыжок с шестом;
б) опорный прыжок;
в) прыжок с парашютом;
г) прыжок в воду.
- 1 29. После какой команды принимается основная стойка?
а) На старт!
б) Равняйся!
в) Смирно!
г) Вольно!
- ✓ 30. Что является основными средствами закаливания?
а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.
- 0 31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?
а) словесного воздействия;
б) игровой;
в) наглядного воздействия;
г) повторный.
- 1 32. При каком условии подтягивание считается правильным?
а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.